

Le Puy Mary

Classé Grand Site de France, le plus grand volcan d'Europe offre une vue imprenable à 360° sur les monts du Cantal et les sept vallées glacières.

Le règlement

“Les Fadas du Puy Mary” sont ouverts à toute personne âgée de plus de 18 ans qui effectuerait dans la journée deux, trois ou quatre ascensions aller – retour du Puy Mary/Col du Pas de Peyrol (1588 m) par des faces différentes sur une bicyclette mue par sa seule force musculaire.

Le cycliste ayant réalisé deux ascensions différentes deviendra FADASSOU* (6 possibilités).

Le cycliste ayant réalisé trois ascensions différentes deviendra FADA (4 possibilités).

Le cycliste ayant réalisé quatre ascensions différentes deviendra GRAND FADA.

*FADASSOU: diminutif de fada typiquement auvergnat

L'inscription

Elle devra parvenir au membre correspondant, accompagnée du montant de l'inscription (€10), au moins trois semaines avant la tentative.

Païement: **uniquement par virement bancaire**.
IBAN: BE18 1030 4602 6265; BIC: NICABEBB;
titulaire: Les Fadas du Puy Mary.

Par retour du courrier le participant recevra une plaque de cadre et une carte de route à faire pointer et sur laquelle il indiquera ses horaires de passage.

Points de départ* et les 4 ascensions

Apchon

altitude: 1055 m

distance: 22,5 km

dénivelé: 668 m (aller) + 120 m (retour) = 788 m

route: D49, D62, D680 (commun avec Murat à partir du Col de Serre)

sur le trajet: Col de Serre (1335 m) & Col d'Eylac (1375 m)

Mandailles – Saint-Julien

altitude: 940 m

distance: 12 km

dénivelé: 654 m (aller) + 0 m (retour) = 654 m

route: D17

sur le trajet: Col de Redondet (1531 m)

Murat

altitude: 915 m

distance: 22,5 km

dénivelé: 829 m (aller) + 155 m (retour) = 984 m

route: D3, D680 (commun avec Apchon à partir du Col de Serre)

sur le trajet: Col d'Entremont (1210 m), Col de Serre (1335 m) & Col d'Eylac (1375 m)

Salers

altitude: 950 m

distance: 20,5 km

dénivelé: 732 m (aller) + 97 m (retour) = 829 m

route: D680

sur le trajet: Col de Neronne (1241 m)

* **Départ au sommet est possible!**

Lieu de pointage

1. Au départ de chaque face: commerces, poste, mairie, etc.

2. Au sommet (Pas de Peyrol): un seul pointage est nécessaire.

En cas de difficulté pour effectuer un pointage, il est possible de faire parvenir une photographie. Sinon les organisateurs feront confiance en l'honnêteté des participants.

Sécurité

Les participants doivent respecter le Code de la route, les éventuelles interdictions occasionnelles et posséder un éclairage conforme et un gilet jauneréfléchissant si ceux-ci s'avèrent nécessaires.

Les participants doivent obligatoirement posséder une assurance responsabilité civile. En cas d'accident, la responsabilité des dirigeants ne peut en aucun cas être engagée.

Homologation

Après retour de la carte de route dûment tamponnée, le nouveau membre recevra son diplôme, un souvenir et sa carte de route numérotée en fonction de son grade dans la confrérie.

Information et contact:

info@lesfadasdupuymary.eu

www.lesfadasdupuymary.eu



Le Défi du Cantal

Au parcours "Grand Fada" sont ajoutées le même jour les ascensions du Col de Pertus (1309 m) à partir de Mandailles (940 m) et de Saint-Jacques-des-Blats (993 m).

Un supplément de 22 km et de 765 m de dénivelé ou un total de 179 km et 4020 m de dénivelé.

Mandailles

altitude: 940 m

distance: 6 km

dénivelé: 384 m (aller) + 15 m (retour) = 399 m

route: D317

Saint-Jacques-des-Blats

altitude: 993 m

distance: 5 km

dénivelé: 341 m (aller) + 25 m (retour) = 366 m

route: D317

Liens

Puy Mary: www.puymary.fr

Météo: www.meteofrance.fr

Information et contact:

info@lesfadasdupuymary.eu

www.lesfadasdupuymary.eu



Inscription

Nom:

Prénom:

Adresse:

.....

.....

Téléphone:

Portable:

Courriel:

Sexe: H F

Date de naissance:

Club:

Fédération:

Option: 0 Les Fadas du Puy Mary

 0 Le Défi du Cantal

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.

Date: Signature:



Les Fadas du Puy Mary

**D'après l'idée d'une
cyclotouriste Auvergnate**

